

VOTRE
GRATUIT

LE TI MARI E-GALANTAIS

NUMERO dix-neuf

LE 1er MARS

Nous, les femmes !

DANS CE NUMÉRO :

Editorial	1
On a aimé	2
A voir A faire	2
Un livre ...	3
Mieux connaître	3
La recette	3
Le coin des jeux	4
Petites annonces	4

Une journée par an, c'est donc tout ce que nous mériterions nous les femmes ? Telle une espèce en voie de disparition, une maladie honteuse, un pied de nez de la nature !!!!

Toutefois, Oui, comme certains et certaines d'entre vous, je me réjouis d'avoir UNE JOURNEE le 3 Mars qui est la JOURNEE INTERNATIONALE de la FEMME.

Car même si c'est bien peu en effet, voire un peu politico-bateau, une telle journée rappelle à tout à chacun la récession que nous subissons, avec la montée de l'intégrisme, le mariage forcé de toutes jeunes filles, les mutilations, la mise en esclavage... Et tout ça au nom de la sacro-sainte 'tradition', 'culture', sans parler de la religion...

Finalement, une Journée sans fermer les yeux, c'est un premier pas...

Tant de combats partout dans le monde, mais ici aussi en France, car il conviendrait de balayer devant notre porte...L'égalité, un

bien beau mot qu'on nous sort à toutes les sauces, égalité des

chances, égalité des salaires, égalité bien malmenée si on regarde les chiffres, encore aujourd'hui en 2011 un ingénieur femme à expérience égale, aura 15 à 20 % de salaire de moins...

La France a proposé 4 fronts de lutte : violences au travail, violences conjugales, mutilations sexuelles, viols et agressions sexuelles.

La journée internationale des femmes, j'aime la voir aussi comme un hommage à tous ceux et toutes celles qui ont lutté pour que des droits soient acquis, droit de vote, droit de disposer de son corps (comprenez l'avortement), droit de travailler...

ET peut-être pour les plus chanceuses une occasion de plus pour avoir un ti'cadeau...



Mariages forcés

Les adolescentes de 10 à 18 ans potentiellement menacées de mariages forcés sont 70.000 pour un ensemble comprenant l'Ile de France et six départements à forte population immigrée

Sommaire :

Quelques vérités toujours bonnes à dire...

- Journée de la Femme : Des chiffres qui font Male...
- Marché Tournant : le Girau-mon
- Une recette et un livre sur les saveurs guadeloupéennes
- Les photos du très réussi Carnaval des Enfants...
- Un bon panels de sorties musicales en ce début de mois
- A voir : les Kabwets décorées !



Les violences conjugales ont causé en 2007 la mort de 166 femmes en France, soit une hausse de 30% par rapport à 2006 et près d'une victime tous les deux jours.

**LE TI MARIE-GALANTAIS
VOUS INFORME**

19ème édition
Mardi 8 Mars 2011
MARDI GRAS EN KABWET

*Tout Cabwétyé
ké rékompensé*

19ème RASSEMBLEMENT
Suite de Mayette - Départage live

Stade ① Mayette - Soukoko
Stade ② Soukoko - Soukoko
Stade ③ Soukoko - Soukoko
Stade ④ Soukoko - Soukoko
Stade ⑤ Soukoko - Soukoko

22ème - DÉPART SUR PLACE
23ème, 24ème, 25ème

Stade ① Vieux - Grand Bourgeois
Stade ② Beauséjour - Cap Bégonne
Stade ③ Beauséjour - Mayette

26ème - DÉPART DES PAYS
Départ par AIR VÉLOCITÉ
EN 2008 BOUTEILLE (BOUTEILLE VERRE)

organisé par l'association Fond'or

PARTICIPATION	
Adulte	25 €
Enfant (7 à 12 ans)	10 €
Cotiser : 0690 548059	

CHEZ NINIE
Bar Resta In Familial

Week-End 100% BULLES !
accompagné de son assortiment de petits fours

Vendredi 4 & Samedi 5 Mars 2011
dès 20 heures

Ambiance Garantie

SHARK OFFERT
TOUT CHAMPAGNE AU MENU

Menu de 22 €

Plus de détails : Téléphone 06 90 91 79 86

PLAGE PARTY
avec l'association JEUNESSE SPORTIVE DES BASSES (JS Basses), à partir de 13h.
Animation : groupe **KONSONNANS**
Menu varié - champagne à la demande - beignets de carnaval.

Contacts :
06.90.91.64.52 /
05.90.97.70.25

11 MARS 2011
MARCHE AGRICOLE
TOURNANT -

Nocturne

De 18 heures à 23 heures sur la place SUR LA PLACE DE GRAND-BOURG LE GIRAUMON sera à l'honneur!
=> marché dit « tournant » car il est organisé sur les 3 communes...

"CONCERT SOL & CO
Musique du Monde Festive
le samedi 5 mars à 20h
au Sun 7 Beach
Infoline : 06 90 537 046"

ON A AIME

AYITI

Daniel MARCELIN , un acteur étonnant et particulièrement doué, nous a fait vibrer, à travers un spectacle où le sérieux et la dérision s'entremêlent sans jamais donner place à l'ennui...

Du rire au larmes, de l'émotion à fleur de peau, à l'instar de Fernandel qu'il m'a rappelé par moments, il nous a retracé une savoureuse traversée de l'histoire de cet étonnant HAITI.

Un spectacle de Philippe Laurent et Daniel Marcellin, dont vous pouvez voir (revoir) un extrait sur :

<http://www.theatre-contemporain.tv/video/Ayiti-extrait-video-1904>

DERNIERS MOMENTS CARNAVAL 2011

Dimanche 06 MARS 2011 _ DIMANCHE GRAS

Défilé des groupes de carnaval de l'île
à Capesterre vers 16 heures.

Lundi 07
LUNDI GRAS

Défilé du groupe de carnaval SYNCOPALE Départ à la section Beauséjour pour le bourg de Capesterre vers 16 heures.

====

Défilé nocturne du
groupe de carnaval
FLANM à Saint-Louis.

Mardi 8
GRANDE PARADE des groupes de carnaval de l'île à Saint-Louis vers 15 heures.

L'ASSOCIATION ADERSE
(EXPLOSION)

Vous invite à sa soirée Carnavalesque

E.S.B.T.P Lundi 07 MARS 2010 **NO MATÉRIEL**

GETELEC au **TOULOLOU** avec **PÉTAY CHO**

AUTO PLUS **DU COS CARRELAGE** **ZELATEURS & FILS**
FRANCE MULTI ARTICLES **DUGAY AUTO** **TRANSPORT ATTAUD**

Entrée: 20€

<< Une Ambiance chaleureuse vous attend >>

MERCREDI DES CENDRES

Défilé des groupes de carnaval dans leur commune
en fin d'après-midi, en noir et blanc.

MIEUX CONNAITRE NOTRE ILE

LE CARNAVAL DES ENFANTS - TROP BIEN !



Quelques Photos



LA RECETTE DU JOUR

Croustilles de Girauma

Mise en bouche / Appétizer

Pour 4 personnes

200 g de giraumon
200 g de malangas
1 litre d'huile de friture
Sel, ail, piment doux, persil, cives, thym

*7 oz of sweet West Indian pumpkin
7 oz of malanga
1 liter of cooking oil
Salt, garlic, paprika, parsley, chives, thyme*

Matériel

1 Râpe
1casserole
Papier absorbant

*1 hardware grater,
1 pan
Paper towel*

Préparation 15mn / Cuisson (cooking time) 5mn

1. Eplucher et laver les légumes.
2. Râper finement le giraumon et le malanga.
3. Hacher finement les épices.
4. Mélanger énergiquement le giraumon et le malanga râpés, jusqu'à émulsion de l'appareil.*
5. Ajouter les épices et le sel. Vérifier l'assaisonnement.*
6. Avec la pâte obtenue, réaliser des noix à l'aide de c. à café.
7. Faire cuire en friture dans l'huile chaude, non fumante (170 °).
8. Une fois les croustilles dorées, faire égoutter sur du papier absorbant.
9. Servir tiède.

- 1. Peel and wash vegetables.*
- 2. Finely grate the pumpkin and malanga.*
- 3. Finely chop the spices.*
- 4. Mix vigorously and pumpkin grated malanga, until the emulsion mixture.**
- 5. Add spices and salt. Check the seasoning.**
- 6. With the dough, make walnuts with coffee spoons.*
- 7. Cook in frying in hot oil, not smoking (325 °F).*
- 8. Once chips slightly brown, drain on paper towels.*
- 9. Serve warm.*



Giraumon

Values nutritives du produit frais:

Le giraumon est un aliment connu des civilisations amérindiennes. Il n'est ni très énergétique, ni très calorique. Riche en potassium, il est excellent pour la régulation de la pression artérielle. Sa consommation, participant, entre autres, à un bon fonctionnement intestinal et à la diminution du risque de certains cancers. Grâce à une chair riche en vitamine A, le giraumon est une source naturelle de caroténoïdes et bénéficie en plus de propriétés anti-oxydantes reconnues. Index glycémique : 75.
Utilisation en médecine populaire : vermifuge (graines) - affections urinaires (graines).

Un livre à découvrir ...



PALET' A KLENDENDEN

Les saveurs de la gastronomie guadeloupéenne....

BANANE, GIRAUMON, PATATE, FRUIT A PAIN, MELON, COCO, IGNAME, PAPAYE

Des recettes inédites sous la direction du chef KICHEN IN



recette tirée de
PALET' A KLENDENDEN

BYGET, V KLENDENDEN
LECOFFE 1166 96

LE TI
MARIE-GALANTAIS

CITATION

Je conseille à toutes les jeunes femmes de se marier avec un archéologue, car plus on vieillit, plus on a de chance de l'intéresser (Agatha Christie)

Notre site

www.marie-galantais.net

EXCUSEZ-NOUS

Le serveur de messagerie externe qui envoie le ti-marie galantais a été piraté et certains d'entre vous ont reçu de très nombreux exemplaires du journal. Nous vous présentons nos excuses pour ce désagrément bien évidemment bien indépendant de notre volonté.

OFFRE
GRATUITE

Vos annonces gratuites

PARTICULIERS OU ASSOCIATIONS

(professionnels nous consulter)

Le coin des JEUX



La peau « velouté » de l'iguane avait été choisie pour le dernier numéro. Et voici pour aujourd'hui le portrait d'une femme écrivain. De qui s'agit-il ?



PETITES ANNONCES

Local Commercial

Loue Local Commercial à Grand-Bourg—

0590 48 62 76

Formations

LA MARE AU PUNCH propose désormais des cours de

Théâtre POUR TOUS pour apprendre à s'exprimer, bouger et s'amuser— en toute

convivialité !

Tél : Mars Gratien OU info@pegases.net qui transmettra



A Adopter

Cherche Famille Câline pour nos adorables

chatons roux et blanc, nés le 23/ 12

très éveillés et joueurs, ils sont déjà

propres et presque sevrés venez vite réserver le vôtre !

Tél : 05- 90- 97- 30- 96



Recherche

RECHERCHE VELO Bon Etat, Randonnée ou VTT— Femme

Tél : 059097 38 95 ou

info@pegases.net qui transmettra

RECHERCHE EN VUE D'UNE EXPO prêt ponctuel d'anciennes photographies de Marie-Galante

Tél : 059097 38 95

Rédaction, Mise en Page
& Impression Sandrine Schmitt
e-mail : sandrine@pegases.net

Associations

NON AU DELPHINARIUM

Un delphinarium est en projet sur l'île de Saint Martin. La longévité d'un dauphin est de l'ordre de 40 ans à l'état sauvage et libre, elle est de l'ordre de 7 à 10 ans en delphinarium, c'est à dire en prison. Ils nagent dans une eau chargée de Javel et d'excréments, avec leurs clics d'écholocation qui se réfléchissent sur toutes les parois du bassin. ... pour avoir le droit de manger du poisson congelé... Pour ceux qui veulent empêcher cela, une pétition est en cours :

<http://www.thepetitionsite.com/1/stop-a-dolphinarium-on-stmaarten/>

VENTE

Vend paire de chaussure de foot couleur rouge pointure 34 en très bonne état 10 euros ainsi qu' une tenue de karaté + ceinture taille 120 cm 10 euros vous pouvez me joindre au 0690415693

Contact Annonces :

info@marie-galantais.net ou

au 05 90 97 38 95 ou 06 90 00 12 05