

Sommaire

Edito
Animal
Thérapeutique

Vie Locale
La Semaine
Bleue

Les sorties
Concerts
Associations
Vie Sportive

Détente
proverbe créole

A adopter

Le secret de l'animal thérapeutique : L'amour !

Les animaux nous veulent du bien et il est démontré que leur présence nous rend plus heureux et en meilleure santé. Ce n'est pas tout, ce sont des guérisseurs.



Le chat guérisseur

La ronronthérapie est maintenant reconnue par tous comme une aide au mieux vivre. Considéré comme étant le meilleur anti-stress de l'homme, le chat aide également à soigner certains troubles psychiatriques et a une influence positive sur la maladie d'Alzheimer.

Les supers pouvoirs du chien

L'empathie dont le chien fait preuve lui permet de décrypter immédiatement l'état moral et psychologique des personnes qui l'entourent afin d'agir en conséquence. Il intervient ainsi en prévention

de crises épileptiques ou d'hypoglycémie par exemple. Le chien par son dynamisme contribue grandement à limiter d'éventuels problèmes cardiaques, d'hypertension artérielle et de cholestérol.



Et malgré cela ...

Outre la maltraitance et autres ignominies dont seul l'Homme est capable, de nombreux HEPADs et autres structures refusent encore la présence des compagnons de leur résidents. Ils rompent un lien d'amour, ajoutant de la souffrance à la souffrance.



Les sorties



Vie associative



7 OCTOBRE 2023 SAINT-LOUIS
AU JAZ KARAYIB 14H00 - 23H00
4 ROCK BANDS
BAD WHISKEY - HELLEPHANT
THE LIVESTOCKS - THE BOLOKOS
BEACH, FOOD & DRINK

Semaine Bleue

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE 2023

CULTURE

9h à 12h - L'histoire de la mare au Punch,
Intervenant M. Pierre CAFOURNET Historien
Lieu : RDV sur le site 8h45.

LUNDI 2 OCTOBRE 2023

NUMÉRIQUE

9h à 12h - Intervention de la DEAL
Restauration possible sur place
14h à 17h - Informatique et jeux pour les seniors.
Lieu : Soleil Levant
Intervenant : M. Jéméil MONTOUT

MARDI 3 OCTOBRE 2023

ARTS PLASTIQUES

09h à 12h - Création artistique
Intervenante : Mme Ingrid ÉTIENNE
Professeure en arts plastiques
Lieu : Au local de l'association Ambition Marie-Galante qui fournira le matériel.

VENDREDI 6 OCTOBRE 2023

CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ

09h à 12h - Renouer avec le confort articulaire
Mme Jeanny MORTON/Naturopathe
Lieu : Soleil Levant
Restauration possible sur place
14h - Droits des aidants familiaux
Intervention : Mme Betty BESRY Directrice
de la Retraite de Guadeloupe

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

8h30 à 11h - Les troubles de la mémoire chez les
personnes âgées
Intervenante :
Mme Marie-Hélène ELOI/Psychologue-clinicienne
12h - Restauration possible sur place
14h - Atelier esthétique : Beauté des ongles,
coiffure, etc.
Intervenante : Jessica BAIT
Danse de l'association Ambition Marie-Galante
Lieu : Soleil Levant

9h-12h : Atelier Arts plastiques happening cultural (local de l'association section
Pichery, Capesterre Marie Galante)
CLUB DES AÎNÉS ÉTOILE DE L'EST DE MARIE-GALANTE

9h-12h : Atelier numérique (local de l'association section Pichery, Capesterre
Marie Galante)
CLUB DES AÎNÉS ÉTOILE DE L'EST DE MARIE-GALANTE

9h-15h30 : Renouer avec le confort articulaire, droits des Aidants Familiaux
(Hôtel Soleil Levant)
ASSOCIATION AMBITION MARIE-GALANTE

9h-16h : Conférence sur la Mémoire, atelier esthétiques (Hôtel soleil levant)
ASSOCIATION BONBON SIWO DE MARIE-GALANTE

9h-15h : Bien-être - Soins énergétiques (Hôtel Soleil Levant)
ASSOCIATION AMBITION MARIE-GALANTE

MUSIQUES ANTILAISES ET AFRO-AMÉRICAINES. UNE HISTOIRE PARALLÈLE »

Dans le cadre de la Semaine Bleue 2023

Mercredi 4 octobre 2023 à 14 heures
Hôtel du « Soleil Levant »

FORMATIONS et STAGES à TEVEKA TELEVISION Marie-Galante

Apprenez les métiers de l'audiovisuel
Découvrez le monde de la télévision
Participez aux reportages et interviews
Possibilité en Mission Civique
Contact : teveka@marie-galante.net ou
Whatspp teveka 0690 99 80 10



SEMAINE BLEUE

C'est du 2 au 8 Octobre 2023

7 JOURS POUR AGIR

La Semaine Bleue met en lumière les aînés, quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle. Elle permet un autre regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

En 2023, la Semaine Bleue fête ses 72 ans



Du 2 au 8 octobre, c'est l'occasion d'organiser des rencontres avec nos aînés pour changer notre regard et enrichir notre expérience.

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord

baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la Santé publique et de la population. Un comité national d'entente, composé de grandes associations, d'institutions de bienfaisance et de groupements représentant les personnes âgées, avait reçu pour mission d'organiser une quête nationale, relayée par des comités départementaux. L'objectif était de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus « nécessiteux », 6 ans après la fin de la Seconde Guerre Mondiale.



Le Thème Vieillir ensemble : une chance à cultiver !

Du 15 au 21 octobre 2007

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES



Les thématiques se modifient mais gardent toujours en filigrane le vivre ensemble, le respect et les apports mutuels entre les générations. Regardez les diverses affiches qui témoignent du dynamisme de cette manifestation.





Détente

Le Proverbe

Vié canari ka fè bon soup

A- C'est dans les vieilles marmites qu'on fait de bonnes soupes

B- Les vieux savent faire la soupe

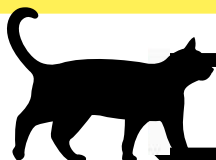
C- On ne sait plus faire de la bonne soupe

Vos réponses et suggestions de proverbes à
jeu@marie-galante.net

Solution Proverbe

Demen sé on kouyon

Réponse C - Demain c'est un imbécile, autrement dit il faut savoir profiter de l'instant présent, car demain est incertain



A adopter

Sous contrat association.
A Marie-Galante ou en métropole.
Plusieurs Chatons de 4 à 6 mois.
Femelles et mâles. Stérilisés ou castrés. Photos sur demande.
chats-galants@marie-galante.net
06 90 60 70 28



Pegases Numérique



Le Ti Marie -Galantais

Association Loi 1901



Les Hauts de Borée
97140 CAPESTERRE MARIE-GALANTE
Téléphone : 0590 97 38 95
Email : timag@marie-galante.net

Directeur de la publication
Denis SCHMITT

Tous les mois, votre journal gratuit à Marie-galante propose des infos culturelles, vie locale et patrimoine. Le Ti Marie galantais est publié à une centaine d'exemplaires et compte plus de 1200 abonnés émail.

ISSN 2646-4926

LES ADHESIONS 2024

Merci

sont OUVERTES

CHÈZ HENRI

Restaurant bar & espace artistique

Saint-Louis Marie-Galante

Tél : 05 90 97 04 57

DISTRICAM LOCATIONS

Rue Beurenem, 97112 Grand-Bourg



LE FOOTY

Boulevard de la Caraïbe

97112 Grand Bourg

MARIE-GALANTE

TIVOLI PNEUS

Section Dessonnet

Route de de la Treille

97112 Grand-Bourg

Marie-Galante

Association ZOUK JAM

Chez Abraham St Louis